

SENIORS

AU PAYS DE CHANTONNAY



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Atelier "Une vie devant nous"

À Saint-Hilaire-le-Vouhis - Salle Espace de l'amitié

Réunion d'information le 25 septembre à 10h30

Séances : les vendredis 2, 9 octobre, 6, 13, 20, 27 novembre et 4, 11 décembre



Ce programme invite à revisiter son parcours de vie, à explorer les liens familiaux et à mieux comprendre les transmissions entre générations. A travers des échanges et des réflexions, les ateliers ouvrent des pistes pour enrichir les relations et aborder l'avenir avec plus de sérénité.

Gratuit **Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonay.fr**

Dépistage visuel

Le jeudi 8 octobre 2026 entre 9h20 et 17h00

À Rochetrejoux

Une professionnelle de l'audition vous accueille pour effectuer des tests auditifs, vous conseiller et si nécessaire, vous orienter vers d'autres spécialistes.



Gratuit -

Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonay.fr

Atelier "Vitalité"

Les 13, 20 et 27 octobre et 10, 17 et 24 novembre

9h30 à 12h ~ Saint-Vincent-Sterlanges

Cet atelier a été conçu pour vous permettre d'acquérir de nouveaux réflexes pour préserver votre capital santé afin de retarder l'apparition de troubles liés à l'avancée en âge et ainsi prévenir la perte d'autonomie.



**Gratuit - Inscription obligatoire auprès de notre
partenaire la MSA : 02 40 41 30 83**

LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Balade santé

Renforcement en marche : intégrer des mouvements simples pour tonifier jambes, bras et dos - 9 KM -

Le jeudi 1er octobre à 9h00 - Sainte-Cécile

Chaque mois, explorez une commune du Pays de Chantonnay, lors des balades santé animées par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif.



Tarif : 2 €

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

Balade Prévention AVC

Du 25 septembre au 23 octobre 2026

À Saint-Martin-des-Noyers

Départ du Jardin de la Prée

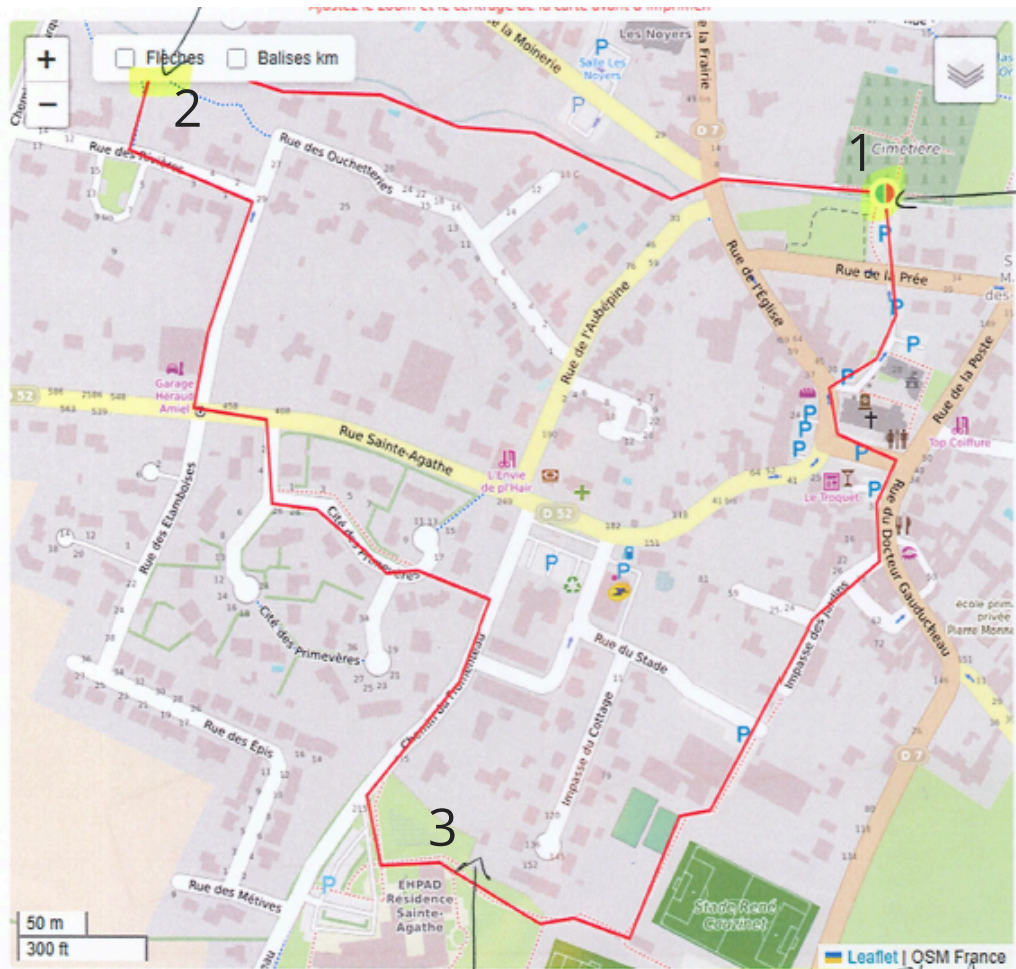
Pendant un mois, découvrez les bienfaits de l'activité physique en empruntant un parcours d'environ 2 kilomètres accessible à tous, à travers les rues de Saint-Martin-des-Noyers. Tout au long du trajet, trois points d'information ludiques vous permettront d'en apprendre davantage sur l'Accident Vasculaire Cérébral.



Panneau n°1 :
"Jardin de la Prée"

Panneau n°2 :
"La Coulée verte"

Panneau n°3 :
EHPAD Saint-Agathe



LE MOIS BLEU



Spectacle cabaret

Le lundi 12 octobre à 14h30

Salle Antonia à Chantonnay

Venez profiter d'un spectacle de cabaret, suivi d'un goûter dansant dans une ambiance festive et conviviale !

8 € / personne.

**Inscription
obligatoire
au 02.51.94.40.23**



Mon logement, mon confort, mon avenir

20 octobre - 14h - Salle Antonia à Chantonnay

21 octobre - 10h - Grande salle à Sainte-Cécile

21 octobre - 14h - Salle du Petit lundi à Saint-Prouant

Des professionnels vous présentent des solutions concrètes, des astuces du quotidien et les aides pour améliorer le confort et la sécurité de votre logement. Réunions d'information gratuites, ouvertes à tous et suivies d'un temps convivial.



Balade santé - Marche bleue

6/7 KM



Le jeudi 29 octobre à 8h45 - Saint-Prouant, Parking salle de la forêt

Participez à une marche animée par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif, dans une ambiance chaleureuse tous habillés avec un tee-shirt bleu.

Tarif : 2 €

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

LES ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

Journées Portes ouvertes du Service d'Aide de Soin et de Santé de Chantonnay

Samedi 10 octobre 2026 de 9h30 à 12h30 À Chantonnay

20, rue Nationale 85 110 CHANTONNAY

Le Centre de Santé Polyvalent (CSP), le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD) et le Service de Soins Infirmiers À Domicile (SSIAD) ADMR de Chantonnay vous invitent à leurs portes ouvertes afin de valoriser l'engagement des équipes, faire connaître les services et renforcer les liens avec les acteurs locaux, les institutions et les partenaires qui contribuent à la vie et à la solidarité du territoire.



LES ACTIONS POUR LES AIDANTS

Formation des aidants

À la Roche-sur-Yon

5 matinées d'octobre 2026 à janvier 2027 :

16/10, 30/10, 27/11, 18/12 et 08/01

FRANCE ALZHEIMER Vendée organise une nouvelle session de formation des aidants pour aider les proches à gérer le quotidien, rendu difficile par l'ingérence de la maladie au sein de la famille.

Gratuit - Inscription au 02 51 43 71 05 ou par mail à l'adresse
contact85@francealzheimer.org

**FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES**
85 VENDEE

**Formation des aidants**

Les aidants sont des personnes proches qui accompagnent une personne en perte d'autonomie

- Mon mari vient d'être diagnostiqué. Nous sommes bouleversés et démunis pour faire face...
- En famille, nous ne savons pas toujours comment nous comporter pour aider ma mère, car elle perd ses capacités...
- Le comportement de mon ami a changé. Cela me déconcerte et je ne comprends pas pourquoi il devient différent...
- Comment faire pour conserver saine notre relation avec papa, sans le mettre en colère...
- Cela devient difficile de faire face seul pour aider mon épouse, quelles sont les aides possibles ?

Objectif : Aider les proches à gérer le quotidien, rendu difficile par l'ingérence de la maladie au sein de la famille.

La formation, **gratuite** pour vous, consiste en un parcours de **5 séances de 3 heures**.

Le suivi du parcours permet de :

- Connaître et comprendre la maladie
- Connaître ses conséquences sur les capacités de la personne malade
- Comprendre le comportement de la personne qui peut être modifié 'à cause de la maladie'
- Aider l'aidant 'à ajuster' les paroles, gestes, attitudes et interventions auprès de son proche pour un plus grand confort de vie pour les deux personnes
- Aider l'aidant dans sa connaissance et sa recherche d'aides possibles

Un atelier sera proposé pour les proches malades au même endroit au même moment. Merci de nous faire la demande si vous êtes intéressés.

Prochaines dates

La Roche-sur-Yon Maison Suzanne Sanson 45 rue Claude Debussy.

Vendredis de 09h30 à 12h30 :
16 octobre, 30 octobre, 27 novembre, 18 décembre, 08 janvier 2027.

Renseignements et inscriptions :
contact85@francealzheimer.org ou au **02 51 43 71 05**

LES ACTIONS POUR LES AIDANTS

Aidant : personne non professionnelle qui vient en aide, pour partie ou entièrement, à une personne dépendant de son entourage.

La permanence du Nid des aidants

Le mardi 13 octobre de 9h00 à 12h00 - Chantonnay (Communauté de communes)



Information, rendez-vous et inscription :
06 70 77 28 61 - pfr.nordest@lna-sante.com



Halte-Relais aidés/aidants

Mercredi 21 octobre de 14h30 à 16h30 - EHPAD L'Assemblée à Chantonnay

Halte Relais : accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressive d'aides extérieures

Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org



Groupe de parole des Aidants

Vendredi 16 octobre de 14h30 à 16h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org



Groupe de parole des Aidants de malades jeunes

Le mercredi 7 octobre de 09h30 à 11h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



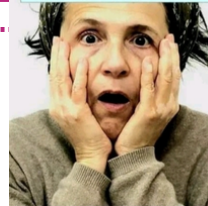
Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org



LES ACTIONS POUR LES AIDANTS

RAGE D'AIDANTS

Tragi-comédie
de et avec
Ann Marie Teinturier



Spectacle "Rage d'aidants"

Lundi 5 octobre de 14h15 à 16h15 à l'Espace Magnolias - Montaigu-Vendée (Boufféré)

Mardi 6 octobre de 14h15 à 16h15 Cinéma Belle-Epine - La Châtaigneraie

Dans le cadre de la **Journée Nationale des Aidants** (JNA) et en partenariat avec AGIRC-ARRCO, Le Nid des Aidants vous invite à découvrir "Rage d'aidants", un spectacle écrit et interprété par Ann Marie Teinturier.

À travers un seule-en-scène sensible, drôle et profondément humain, l'artiste donne la parole aux proches aidants. Entre émotions, humour, colère, tendresse et espoir, elle retrace avec justesse leur quotidien, leurs questionnements et leurs défis. Un moment fort qui permet de mieux comprendre la réalité des aidants, de briser l'isolement et d'ouvrir le dialogue.

Conférence interactive :

Je suis aidant comment mieux communiquer ?

Samedi 3 octobre, de 10h à 12h à Mortagne-sur-Sèvre

Maison Beaussire - 31 rue nationale 85290 Mortagne-sur-Sèvre

"Je suis aidant, comment mieux communiquer avec mon entourage pour prendre soin de ma santé physique et mentale et celle de mon aidé?"

Les clés pour se mettre à l'écoute de soi et des autres, identifier comment j'écoute dans mon quotidien, découvrir le **processus de la Communication Non Violente** (CNV)

Conférence interactive animée par Karine CEVER, accompagnatrice en relations humaines

Ouverte à tous (professionnels, aidants ...)

Gratuit - Inscription au 06 02 15 68 80 ou par mail à l'adresse :

pfr.actionscollectives@lna-sante.com

CONFERENCE INTERACTIVE



Une Communication Bienveillante
pour prendre soin de soi et de l'autre

animée par Karine Cever, accompagnatrice en relations humaines

Samedi 3 octobre 2026

De 10h à 12h

MAISON BEAUSSIRE,
31 Rue nationale

Mortagne-sur-Sèvre

GRATUIT
sur inscription

06 02 15 68 80
pfr.actionscollectives@lna-sante.com



LES IDÉES SORTIES DU MOIS

SAINT GERMAIN DE PRINCAY

VENDREDI
9
OCTOBRE

CONCOURS de Belote

SIGOURNAIS
Salle de l'aubépin

Organisé par le
LE CLUB GERMINOIS



INSCRIPTION
13H30



JEU À
14H00



TARIF
10€

1^{ER} LOT : 3 ROTIS
BOEUF, PORC ET DINDIE

2^{EME} LOT : 2 RÔTIS

BUVETTE ET
PATISSERIES

Venez nombreux !

Imprimé par nos soins

Concours de Belote

Vendredi 9 octobre, de 13h30 à Sigournais



Visites d'entreprise

Du 14 au 24 octobre - Pays de Chantonnay

Du 14 au 24 octobre, une dizaine d'entreprises du territoire ouvriront exceptionnellement leurs portes au public dans le cadre de la **11^e Journée Régionale de la Visite d'Entreprise en Pays de la Loire**.

Cette opération offre une occasion unique de découvrir les savoir-faire locaux, les métiers, les innovations et les coulisses d'entreprises qui contribuent chaque jour au dynamisme économique du territoire.

Les places étant limitées, les visites se font **sur réservation auprès de l'Office de Tourisme du Pays de Chantonnay**.

Le programme complet sur :

www.paysdechantonnay.fr/decouvrir

Plus d'informations :

Office de Tourisme du Pays de Chantonnay

Tél. 02 51 94 40 20

www.paysdechantonnay.fr/decouvrir

visitez nos entreprises
EN PAYS DE LA LOIRE

11^e

Journées Régionales
de la **visite d'entreprise**
en Pays de la Loire



14 > 24
octobre
2026



visitez nos entreprises
EN PAYS DE LA LOIRE



www.visiteznosentreprises.com/les-journées-regionales

LES IDÉES SORTIES DU MOIS

L'agenda de la Micro-Folie



Du 7 au 24 octobre, la Micro-Folie poursuivra son itinérance à **Saint-Martin-des-Noyers**, dans la salle des associations (rue du Stade). Ce mois-ci, la musique sera mise à l'honneur avec différentes animations sur la chorale, les musiques actuelles mais aussi l'opéra !

C'EST QUOI L'OPÉRA ? Carte Blanche

Le jeudi 22 octobre à 18h30

Tout public, à partir de 15 ans

L'opéra vous intrigue, mais vous pensez que c'est un art réservé aux connaisseurs ? Que les spectacles sont difficiles à comprendre ? Que vous n'avez pas les vêtements adaptés pour y entrer ? Et si nous en parlions ensemble ?

En compagnie de nos passionnés du jour, Marie JAHIER et Loïg RUELLAN, participez à cette soirée conviviale d'échanges et de découvertes autour des nombreuses idées reçues qui entourent l'opéra. À travers des anecdotes, des extraits musicaux et des discussions ouvertes, nous explorerons ce patrimoine artistique sous un regard nouveau, accessible et vivant. Une soirée placée sous le signe de la curiosité, du dialogue et du plaisir de la découverte.

En partenariat avec le Réseau des bibliothèques.

Merci de transmettre vos événements de novembre pour le **12 octobre au plus tard**.

02 51 94 40 23

sante@cc-paysdechantonnay.fr

Le service prévention du CIAS du Pays de Chantonnay reste à votre disposition

Partenaires



Pour se désinscrire de cette lettre d'infos, merci d'envoyer un mail à sante@cc-paysdechantonnay.fr

Les informations recueillies sont conservées jusqu'au retrait de votre consentement et selon les dispositions légales, et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du service Prévention du CIAS.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous pouvez exercer votre droit d'accès et de portabilité aux données vous concernant, les faire rectifier et les faire supprimer en nous contactant, de préférence par voie électronique, à l'adresse mail contact@cc-paysdechantonnay.fr ou par voie postale en écrivant à la Communauté de communes du Pays de Chantonnay, 65 avenue du Général de Gaulle - BP 98 - 85111 Chantonnay cedex.