

SENIORS

AU PAYS DE CHANTONNAY



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Ciné-seniors - "CHARLIE ET LES KANGOUROUS"

Le vendredi 25 septembre à 14h30

Au Ciné-Lumière à Chantonnay

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23
contact@cc-paysdechantonmay.fr

Après une panne de voiture, Chris, ancien présentateur météo vedette, se retrouve bloqué dans une petite ville reculée d'Australie. Il y fait la connaissance de Charlie, une petite fille aborigène de 12 ans passionnée par les kangourous, et qui partageait cet amour des animaux avec son père aujourd'hui disparu. Une amitié improbable va alors se nouer entre eux. Ensemble, ils vont recueillir et soigner des bébés kangourous orphelins et leur offrir une seconde chance. Une aventure qui transformera leur vie...

Inspiré d'une incroyable histoire vraie.

Tarif : 4 € (à payer sur place)

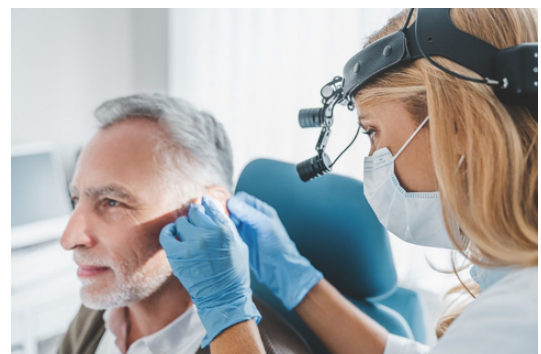


Dépistage auditif

Le mardi 8 septembre 2026 entre 9h20 et 17h00

À Sigournais

Une professionnelle de l'audition vous accueille pour effectuer des tests auditifs, vous conseiller et si nécessaire, vous orienter vers d'autres spécialistes.



Gratuit - Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 -
contact@cc-paysdechantonmay.fr

LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Activité Physique et Alimentation

*Les 16, 23 et 30 septembre, 7, 21 et 28 octobre, 4, 18 et 25 novembre, et 2, 9 et 16 décembre
de 9h30 à 11h30 à Bournezeau*

Bougez, partagez et adoptez des bonnes habitudes pour préserver votre autonomie et votre santé. Venez découvrir, avec des professionnels spécialisés, comment l'activité physique et une alimentation adaptée ont un impact positif sur votre santé



Gratuit

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

Le café papo'thé

Le jeudi 24 septembre de 14h30 à 16h00 à Chantonnay

Lors d'un moment de convivialité, venez échanger avec des professionnels de santé sur le thème
"Comment occuper sa retraite ?"



Gratuit

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

Balade santé

Équilibre et prévention des chutes

Le jeudi 10 septembre à 9h00 - Saint-Martin-des-Noyers

Chaque mois, explorez une commune du Pays de Chantonnay, lors des balades santé animées par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif.

Tarif : 2 €

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Maison Sport Santé - Portes ouvertes

Lundi 7 septembre 2026

À Saint-Hilaire-le-Vouhis ~ De 9h30 à 11h30

Au programme : **des conseils personnalisés et la découverte d'une activité physique pour tous ceux qui souhaitent améliorer leur bien-être.**

- Un stand d'information :

Idéal pour comprendre le fonctionnement de la structure, découvrir le parcours d'accompagnement et poser toutes ses questions au professionnel de l'Activité Physique Adaptée

- Une initiation au renforcement musculaire :

Cet atelier permet aux pratiquants de s'initier à des pratiques sportives efficaces et sécurisées pour entretenir son capital musculaire au quotidien.



VOUS SOUHAITEZ PRATIQUER OU
REPRENDRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
POUR VOTRE SANTÉ ?
Il est possible de vous faire accompagner.



LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026

- > 9h30 à 10h30 : Stand d'information
- > 10h30 à 11h30 : Initiation renforcement musculaire

Salle des associations -
34 rue H.A. Archereau, 85480 Saint-Hilaire-le-Vouhis

Contact : 02 51 44 27 27



POUR TOUTES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- 02 51 44 27 27
- mss.vendee@franceolympique.com
- 202 boulevard Aristide Briand, 85000 La Roche-sur-Yon

LES ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

Les maladies cardio-vasculaires

Parlons-en !

Les 8, 15, 22 et 29 septembre et 13 octobre

À Chantonnay

Dans le cadre du programme d'éducation thérapeutique, le Centre de Santé Polyvalent ADMR de Chantonnay organise, en partenariat avec la MSA, des ateliers gratuits ouverts à toute personne atteinte d'une maladie cardiovasculaire (hypertension artérielle, insuffisance cardiaque, hypercholestérolémie, etc.).

Inscription : 02 51 94 31 34



**ATELIERS
THERAPEUTIQUES**

**GRATUIT ET OUVERT
À TOUS**

Inscription
Obligatoire

**Les maladies
cardio-vasculaires**
Parlons-en !

Animés par Fabienne Faivre et Catherine Parenteau
Organisés par le Centre de Santé Polyvalent ADMR de Chantonnay

- Entretien individuel le 8 septembre 2026
- 3 cycles d'Ateliers les 15 - 22 - 29 septembre 2026
- Bilan le 13 octobre

Lieu 20 rue nationale 85110 Chantonnay
Inscription au 02 51 94 31 34

ADMR

santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

LES ACTIONS POUR LES AIDANTS

Aidant : personne non professionnelle qui vient en aide, pour partie ou entièrement, à une personne dépendant de son entourage.

La permanence du Nid des aidants



Le mardi 1er septembre de 9h00 à 12h00 - Chantonnay (Communauté de communes)

Information, rendez-vous et inscription :
06 70 77 28 61 - pfr.nordest@lna-sante.com



Halte-Relais aidés/aidants



Mercredi 16 septembre de 14h30 à 16h30 - EHPAD L'Assemblée à Chantonnay

Halte Relais : accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressive d'aides extérieures

Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Groupe de parole des Aidants



Vendredi 11 septembre de 14h30 à 16h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Groupe de parole des Aidants de malades jeunes



Le mercredi 2 septembre de 09h30 à 11h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

LES ACTIONS POUR LES AIDANTS

Aidant : personne non professionnelle qui vient en aide, pour partie ou entièrement, à une personne dépendant de son entourage.

Ligne d'écoute ALLO AIDANTS VENDEE



Depuis le 1^{er} juillet, Le Nid des Aidants, en partenariat avec l'association Avec Nos Proches, propose à tous les aidants une ligne d'écoute accessible **7 jours sur 7, de 8 h à 22 h**.

✨ Un espace d'écoute, de soutien et d'échange animé par un bénévole ayant lui-même vécu une expérience d'aidance !



Besoin de parler de votre situation d'aide ?

Vous n'êtes pas seul(e).

ALLO AIDANTS VENDEE
09 39 24 85 51
Disponible 7j/7 de 8h à 22h

Appellez-nous. Nous sommes passés par là.

ÉCOUTE CONFIDENTIEL BIENVEILLANCE GRATUIT



Vous êtes aidant ou ancien aidant et vous souhaitez devenir bénévole à la ligne d'écoute ? Contactez-nous au 06 30 23 19 10 ou sur alloaidants85@lna-sante.com

Je suis aidant d'une personnes en situation de handicap

Cap répit



Participez à des actions collectives en Vendée avec une prise en charge possible de votre proche par le service Bulle d'Air (gratuit)

Inscriptions : 0 805 03 00 68 - plateforme@caprepit.com

LES IDÉES SORTIES DU MOIS

Marche contée intergénérationnelle

Mercredi 16 septembre - Après-midi - À Bournezeau



Organisée conjointement entre l'EHPAD Les Humeaux, le foyer soleil, le centre de loisirs et la commune

Journées Européennes du Patrimoine 2026

les 19 et 20 septembre - Pays de Chantonnay

Profitez des **Journées Européennes du Patrimoine** pour (re)découvrir la richesse du patrimoine culturel du Pays de Chantonnay. Sites emblématiques, trésors méconnus et savoir-faire locaux seront mis à l'honneur à travers de nombreuses animations et visites.

Le programme complet sera disponible **début septembre** sur : www.paysdechantonnay.fr/decouvrir

Plus d'informations :

Office de Tourisme du Pays de Chantonnay

Tél. 02 51 94 40 20

www.paysdechantonnay.fr/decouvrir

 **MINISTÈRE DE LA CULTURE**
Liberté
Égalité
Fraternité



 **Levez les yeux !** www.journeesdupatrimoine.fr #JournéesDuPatrimoine


Journées pour le climat 2026

*Le mardi 22 septembre 2026
aux Serres municipales à Chantonnay*



Gestes et postures au jardin

Prendre soin de son jardin tout en prenant soin de soi : découvrez les bons gestes et les bonnes postures pour jardiner en douceur, sans se faire mal.

Animé par des professionnels de santé.

Inscription à sante@cc-paysdechantonnay.fr
ou 02.51.94.40.23.

*Le samedi 26 septembre 2026
à la Salle Antonia à Chantonnay*

À l'occasion des **Journées pour le climat**, le Pays de Chantonnay et ses partenaires sont heureux de vous accueillir sur le territoire du 21 et 26 septembre, pour **une semaine dédiée à la végétalisation**.

Venez découvrir, expérimenter et échanger autour des enjeux du végétal, à travers des animations, des ateliers et des rencontres ouvertes à tous.



LES IDÉES SORTIES DU MOIS

L'agenda de la Micro-Folie



Du 26 septembre au 3 octobre, la Micro-Folie sera en itinérance sur la commune de Sigournais, dans la salle de l'Aubépin.

Horaires : Mercredi de 14h00 à 18h00

Samedi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Arrivée de la nouvelle Chargée de projets Santé et Prévention



Audrey SERIN a rejoint notre équipe le 22 juin en tant que chargée de projets Santé et Prévention. Impatiente de faire votre connaissance, elle sera heureuse d'aller à votre rencontre sur le territoire et de vous accompagner dans vos projets de prévention.

Merci de transmettre vos événements d'octobre pour
le **11 septembre au plus tard**.

02 51 94 40 23

sante@cc-paysdechantonnay.fr

Le service prévention du CIAS du Pays de
Chantonnay reste à votre disposition

Partenaires



Pour se désinscrire de cette lettre d'infos, merci d'envoyer un mail à sante@cc-paysdechantonnay.fr

Les informations recueillies sont conservées jusqu'au retrait de votre consentement et selon les dispositions légales, et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du service Prévention du CIAS.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous pouvez exercer votre droit d'accès et de portabilité aux données vous concernant, les faire rectifier et les faire supprimer en nous contactant, de préférence par voie électronique, à l'adresse mail contact@cc-paysdechantonnay.fr ou par voie postale en écrivant à la Communauté de communes du Pays de Chantonnay, 65 avenue du Général de Gaulle - BP 98 - 85111 Chantonnay cedex.