

SENIORS

AU PAYS DE CHANTONNAY

LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Ciné-seniors - "COMPOSTELLE"

Le vendredi 5 juin à 14h30

Au Ciné-Lumière à Chantonnay

Fred et Adam, un adolescent en rupture, ne se connaissent pas. Pourtant, grâce à une association, ils entreprennent ensemble le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Elle cherche à apaiser son passé, il tente de canaliser sa colère et son sentiment d'abandon. Au fil des kilomètres, entre affrontements et instants suspendus, un lien fragile se tisse. Face aux épreuves du chemin, chacun découvre en lui une force insoupçonnée.
Inspiré d'une histoire vraie.

Tarif : 4 € (à payer sur place)

Inscription obligatoire :

02 51 94 40 23

contact@cc-paysdechantonnay.fr



Dépistage auditif

Le jeudi 4 juin 2026 entre 9h20 et 17h00

À Saint-Vincent-Sterlanges

Une professionnelle de l'audition vous accueille pour effectuer des tests auditifs, vous conseiller et si nécessaire, vous orienter vers d'autres spécialistes.



Gratuit - Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 -

contact@cc-paysdechantonnay.fr

Partenaires



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Prévention Routière

Les 16, 18, 23 et 25 juin de 9h00 à 12h00

À Saint-Prouant

Profitez de quatre séances théoriques pour réviser le code de la route et les bons réflexes à adopter au volant : préparation d'un trajet, signalisation, gestion des distracteurs, conduite en cas de panne, etc.

Le programme comprend également une **séance individuelle de 30 minutes de conduite**, encadrée par une auto-école partenaire.



Tarif : 7 € à régler à la première séance

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

Formation "Gestes qui Sauvent"

Le lundi 29 juin à Rochetjoux de 14h00 à 16h00

Le jeudi 2 juillet à Saint-Martin-des-Noyers de 9h00 à 11h00

Apprenez ou révisiez les gestes à faire en cas d'urgence : protéger une personne en danger, alerter les secours et réaliser les bons gestes en attendant leur arrivée.

Une initiation simple et utile pour savoir comment agir rapidement dans les situations du quotidien.



Tarif : 5 € à régler sur place

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

Balade santé

Sortie longue (environ 9km)

Le mardi 9 juin à 9h00 - Sigournais

Chaque mois, explorez une commune du Pays de Chantonnay, lors des balades santé animées par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif.

Tarif : 2 €

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Dépistage visuel

Le mardi 7 juillet 2026



À Sigournais

Une professionnelle de la vision, installée sur le territoire, vous accueille une fois par mois dans une commune différente pour effectuer des tests visuels, vous conseiller et si nécessaire, vous orienter vers d'autres spécialistes.



Gratuit

Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

Ma Santé en Jeux

Le lundi 15 juin 2026 de 10h00 à 11h30

À Sigournais

Un professionnel du sport vous attend pour une matinée dédiée à la découverte de pratiques sportives innovantes. Venez essayer de nouvelles activités, accessibles et adaptées à tous.

Un moment placé sous le signe du sport, de la convivialité et de la bonne humeur.



Gratuit

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

LES ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

La permanence du Nid des aidants

Le mardi 2 juin de 9h00 à 12h00 - Chantonnay (Communauté de communes)

Le mardi 7 juillet de 9h00 à 12h00 - Chantonnay (Communauté de communes)



**Information, rendez-vous et inscription :
06 70 77 28 61 - pfr.nordest@lna-sante.com**

Aidant : personne non professionnelle qui vient en aide, pour partie ou entièrement, à une personne dépendant de son entourage.

Halte-Relais aidés/aidants



Mercredi 24 juin de 14h30 à 16h30 - EHPAD L'Assemblée à Chantonnay

Halte Relais : accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressive d'aides extérieures

Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Groupe de parole des Aidants



Le vendredi 12 juin de 14h30 à 16h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Groupe de parole des Aidants de malades jeunes



Le lundi 03 juin de 09h30 à 11h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

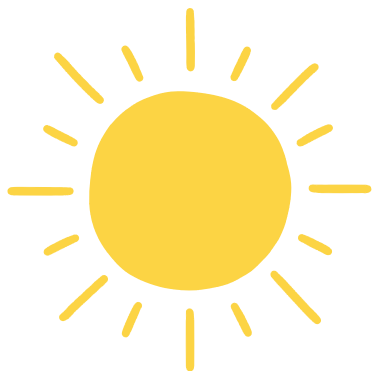
LES IDÉES SORTIES DU MOIS

L'agenda de la Micro-Folie

Jusqu'au 13 juin, venez profiter des animations sur le thème du Paysage dans l'Art.

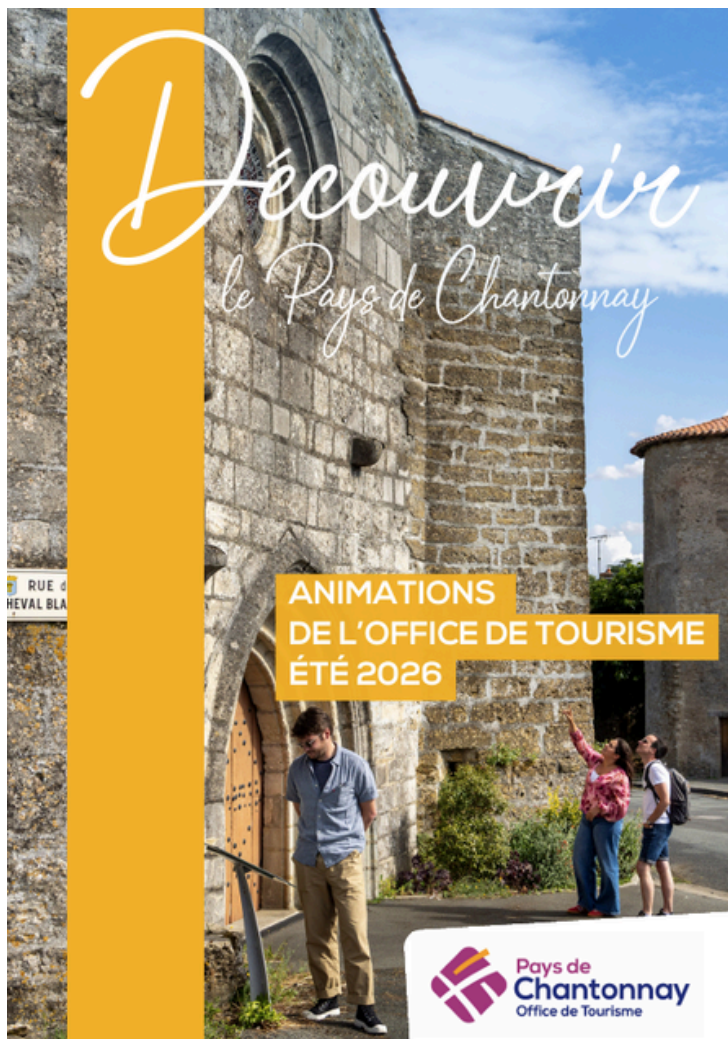
Salle des Arcades, place de la Liberté à Chantonnay.
Toutes les informations sur les expositions et les évènements en cliquant [ICI](#)





Retrouvez le guide
touristique de l'été 2026

en pièce jointe
et sur le site
internet



Mot de Maëva

"Après 18 mois passés sur le Pays de Chantonnay, je pars pour de nouvelles aventures dans un département voisin à partir du 31 mai. Cette première expérience a été une étape importante de ma vie professionnelle, riche en projets, en rencontres et en échanges.

Un immense merci pour tous vos mots depuis l'annonce de mon départ !

Une continuité sera assurée avec l'arrivée d'Audrey SERIN le 22 juin, qui prendra le relais sur mes missions.

Continuez de prendre soin de votre santé !"

Maëva

Merci de transmettre vos évènements de septembre pour le **14 août au plus tard.**

02 51 94 40 23

sante@cc-paysdechantonay.fr

Le service prévention du CIAS du Pays de Chantonnay vous souhaite un bel été.
On vous retrouve en septembre pour de nouvelles actions.

Pour se désinscrire de cette lettre d'infos, merci d'envoyer un mail à sante@cc-paysdechantonay.fr

Les informations recueillies sont conservées jusqu'au retrait de votre consentement et selon les dispositions légales, et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du service Prévention du CIAS.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous pouvez exercer votre droit d'accès et de portabilité aux données vous concernant, les faire rectifier et les faire supprimer en nous contactant, de préférence par voie électronique, à l'adresse mail contact@cc-paysdechantonay.fr ou par voie postale en écrivant à la Communauté de communes du Pays de Chantonnay, 65 avenue du Général de Gaulle - BP 98 - 85111 Chantonnay cedex.