

SENIORS

AU PAYS DE CHANTONNAY



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Dépistage visuel



Le mardi 3 mai 2026

À Saint-Vincent-Sterlanges

Une professionnelle de la vision, installée sur le territoire, vous accueille une fois par mois dans une commune différente pour effectuer des tests visuels, vous conseiller et si nécessaire, vous orienter vers d'autres spécialistes.



Gratuit

Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

Le café papo'thé

Le jeudi 28 mai 2026 de 14h30 à 16h00

À Sainte-Cécile

Lors d'un moment convivial, venez échanger avec des professionnels de santé sur le thème du "Prendre soin de soi après 60 ans".

Gratuit

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr



JEUDI
28 MAI
2026

SAINTE-CÉCILE
14H30-16H

CAFÉ PAPO'THÉ

Un temps d'échange convivial avec des professionnels de santé autour du thème : Prendre soin de soi après 60 ans

 

contact@cc-paysdechantonnay.fr | 02 51 94 40 23

Partenaires



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Initiation Vélo à assistance électrique

Le jeudi 30 avril de 9h00 à 12h00 à Sainte-Cécile

Le jeudi 7 mai de 9h00 à 12h00 à Chantonnay

Le mardi 12 mai de 9h00 à 12h00 à Bournezeau

Le mardi 19 mai de 9h00 à 12h00 à Saint-Prouant

Tarif : 5 €

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23
contact@cc-paysdechantonnay.fr

Venez avec votre vélo, ou profitez d'un vélo mis à votre disposition sur place.

Bénéficiez d'une séance de 3h pour vous initier au vélo à assistance électrique : encadré par un professionnel, reprenez les bases de la réglementation pour circuler à vélo, initier vous en milieu sécurisé et participer à une balade en milieu réel.



Balade santé - prévention AVC

Du 04 au 22 mai 2026

À Saint-Germain-de-Prinçay



Pendant trois semaines, découvrez les bienfaits de l'activité physique en empruntant un parcours de 2,5 kilomètres accessible à tous, y compris aux poussettes, à travers les ruelles de Rochetrejoux. Tout au long du trajet, trois points d'information ludiques vous permettront d'en apprendre davantage sur l'Accident Vasculaire Cérébral.

Balade santé

Balade gourmande

Le mardi 26 mai à 9h00 - Saint-Germain-de-Prinçay

Chaque mois, explorez une commune du Pays de Chantonnay, lors des balades santé animées par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif.

Tarif : 2 €

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr



LES ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

La permanence du Nid des aidants

Le mardi 5 mai de 9h00 à 12h00 - Chantonnay (Communauté de communes)



Information, rendez-vous et inscription :

06 70 77 28 61

pfr.nordest@lna-sante.com

Aidant : personne non professionnelle qui vient en aide, pour partie ou entièrement, à une personne dépendant de son entourage.

Halte-Relais aidés/aidants



Mercredi 20 mai de 14h30 à 16h30 - EHPAD L'Assemblée à Chantonnay

Halte Relais : accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressive d'aides extérieurs

Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Groupe de parole des Aidants



Le vendredi 22 mai de 14h30 à 16h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Groupe de parole des Aidants de malades jeunes



Le lundi 06 mai de 09h30 à 11h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Concert de Printemps

Samedi 02 mai 2026

Chantonnay - Espace Sully

Chant'Harmonie vous ouvre les portes d'une véritable machine à remonter le temps !



25ème édition Randonnée 4 jours en Chantonnay.

Du 14 au 17 mai

À Chantonnay

Les 4 jours en Chantonnay c'est l'occasion idéale de marcher selon vos envies, de 1 à 4 jours. Chaque journée propose un itinéraire différent, avec plusieurs distances au choix : 8, 12, 21, 28 ou 42 km. Une randonnée nocturne est également proposée le vendredi. Le tout se déroule à votre rythme, dans un esprit convivial, respectueux de la nature et sans aucune compétition.

Merci de transmettre vos évènements de juin pour le **11 mai au plus tard.**

02 51 94 40 23

sante@cc-paysdechantonnay.fr

Le service prévention du CIAS du Pays de Chantonnay reste à votre disposition.

Pour se désinscrire de cette lettre d'infos, merci d'envoyer un mail à sante@cc-paysdechantonnay.fr

Les informations recueillies sont conservées jusqu'au retrait de votre consentement et selon les dispositions légales, et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du service Prévention du CIAS.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous pouvez exercer votre droit d'accès et de portabilité aux données vous concernant, les faire rectifier et les faire supprimer en nous contactant, de préférence par voie électronique, à l'adresse mail contact@cc-paysdechantonnay.fr ou par voie postale en écrivant à la Communauté de communes du Pays de Chantonnay, 65 avenue du Général de Gaulle - BP 98 - 85111 Chantonnay cedex.