

SAISON 2026



*Un conte,
des activités*

**UNE
PARENTHÈSE
ENCHANTÉE**
POUR VIVRE LA NATURE
AUTREMENT !

Sentier à émotions
de 2,5 km en forêt,
autour du lac de la Vouraie



**Pays de
Chantonnay**
Communauté de communes

Imaginez...

Vous avancez sur le sentier, des mobiles composés d'ardoises sonnent au sommet d'un arbre. Plus loin, une structure en bois joue dans le vent une harmonie de sons étonnants.

Laissez-vous surprendre par des créations artistiques sonores, des expériences sensorielles, des pierres gravées qui renforcent le caractère mystérieux du lieu.

Vous entrez dans une nature étonnante où Amanéa a grandi avec comme ami, un grand oiseau venu des mers du Sud... mais cet ami a disparu. Alors, Amanéa devenue grande a construit d'immenses instruments de musique pour le faire revenir auprès d'elle.



20 étapes artistiques à vivre avec des expériences sonores sur des œuvres en pierre et en bois.

Une immersion en nature qui enchante petits et grands...



Animations estivales 2026

LES JEUDIS ZEN D'AMANÉA

Offrez-vous un moment de détente, de lâcher-prise et de reconnexion avec vous-même et à la nature, dans un lieu ressourçant.



Yoga et voyage sonore

Jeudi 16 juillet de 18h30 à 20h30

Avec Rémy Chifflet, professeur de yoga certifié

Offrez-vous une parenthèse de sérénité... Laissez-vous guider par des exercices de respiration, des vibrations apaisantes de bols tibétains et une séance de yoga nidra pour un lâcher-prise total. Entre immersion sonore et bienfaits de la forêt, vivez un moment unique de détente profonde. Installez-vous confortablement, respirez, ressentez et repartez ressourcé.

À partir de 8 ans

> Tarif : 10 € / personne et 5 € pour les - de 10 ans



Yoga parents-enfants

Jeudi 23 juillet de 18h30 à 20h30

Avec Amélie Mainguy, professeure de yoga certifiée

Profitez d'un moment magique de connexion et de bien-être en famille. Nous explorerons ensemble des postures ludiques, des exercices de respiration et des moments de relaxation, en harmonie avec la beauté environnante.

À partir de 4 ans

> Tarif : 10 € pour le duo 1 parent avec 1 ou 2 enfants / 5 € par adulte ou enfant supplémentaire

Atelier sophro-nature

Jeudi 30 juillet de 18h30 à 20h30

Avec Valentine Macé, sophrologue

Entre marche consciente et exercices de respiration, laissez-vous guider pour relâcher les tensions, éveiller vos sens et retrouver un véritable bien-être. Respirez, écoutez, ressentez... et laissez la magie de la nature apaiser votre esprit et recharger vos batteries.

À partir de 8 ans

> Tarif : 10 € / personne et 5 € pour les - de 10 ans



Bain de forêt

Jeudi 6 août de 18h30 à 20h30

Avec Vincent Karche, forestier, ténor d'opéra, auteur et conférencier

Avez-vous remarqué qu'en présence des arbres, spontanément, vous vous sentez bien ? Vous respirez soudainement mieux, vos pensées s'assagissent et votre chemin redevient clair devant vous. Pourquoi ? La réponse est peut-être là, dans les racines, les troncs et les feuillages du Sentier d'Amanéa. Vincent Karche vous invite à observer les arbres, à les toucher, les sentir, puis à respirer avec eux.

À partir de 6 ans

> Tarif : 10 € / personne et 5 € pour les - de 10 ans

Qi Gong

Jeudi 13 août de 18h30 à 20h30

Avec Josiane Melier, enseignante de qi gong et animatrice nature

Profitez du lieu apaisant pour découvrir cette pratique traditionnelle chinoise. Le qi gong des "huit trésors" vise à équilibrer l'énergie vitale dans le corps. C'est une alternance entre relâchement et étirement, ce qui permet un travail en douceur sur les organes.

À partir de 16 ans

> Tarif : 10 € / personne



JEU DE PISTE

Et si la forêt se souvenait de tout ? Avec Amanéa, explore le sentier et aide-la à retrouver les mémoires secrètes du lieu.

Muni de ta feuille de route, tu devras résoudre des énigmes au fil du sentier, qui te mèneront à l'étape finale.

Disponible toute l'année - Gratuit

LES INSTANTS NATURE

Balade contée "Les cinq forces de la nature"

Mercredi 15 juillet à 10h30 et 16h

Avec les animatrices "Au bois étoilé"

Partez en famille sur le sentier et devenez gardiens de la forêt. Relevez des défis pour redonner vie aux cinq forces de la nature.

Durée : 1h30

Pour petits et grands, à partir de 3 ans

> Tarif : 5 € / personne et gratuit pour les - de 6 ans



Plantes sauvages, à table !

Mercredi 26 août de 9h à 12h

Avec Josiane Melier, animatrice nature



Cette sortie vous permettra de reconnaître les plantes comestibles et médicinales pour recréer des liens avec la nature. Reconnaissance des plantes, leurs vertus et comment les apprivoiser dans nos assiettes ou autrement, tout un programme... La cueillette sera suivie d'une petite cuisine simple qui sera réalisée et dégustée ensemble.

À partir de 12 ans

> Tarif : 10 € / personne



Pour toutes les animations, réservation obligatoire au 02 44 40 20 06 ou sur www.paysdechantonay.fr/decouvrir



Les artistes

Will Menter

SCULPTEUR SONORE ET MUSICIEN

www.willmenter.com

Minimalistes et dépouillées, ses sculptures sonores utilisent des mécanismes très simples, la majeure partie fonctionnant selon un principe d'entrechoquement de pièces. Il souhaite laisser les matériaux dans un état proche de leur état de base et les persuader en douceur de produire des sons complexes. Il travaille avec la nature qui l'entoure ainsi qu'avec de nouveaux matériaux pour faire du son. Sa relation avec l'environnement est essentielle.

Œuvres : *Tourbillon minéral, piège sonore, fruits de l'air, la forêt entrelacée, attrape-vents, chants des alizés, résonance sous terre, l'arbre lyre, le piano horizon et le secret*



Myriam Roux

PLASTICIENNE TRESSAGES CONTEMPORAINS

www.myriamroux.com

Ses créations sont le prolongement d'une longue pratique de la vannerie qui puise son essence à l'origine : celle de savoir-faire millénaires qui ont traversé le temps et nous sont parvenus quasi intacts. Elles tressent des liens entre mémoire et imaginaire. Supprimer le cadre, s'installer dans la nature lui permet d'être en cohésion plus étroite avec elle. L'œuvre finie, c'est la nature qui assure la continuité, poursuit l'histoire et donne à l'œuvre une nouvelle dimension.

Œuvre : *Paréidolie*





INFORMATIONS PRATIQUES

- Accès libre et gratuit toute l'année.
- Le sentier fait 2,5 km. Il comprend des parties étroites et escarpées.
- Prévoir des chaussures de marche.
- Non praticable en poussette.

Pays de Chantonnay



DÉPART :

La Martinière - Bournezeau

PARKING :

Le parking est situé entre les villages de La Martinière et La Tuardière (Bournezeau)
Route D7, entre Bournezeau et Saint-Martin-des-Noyers.

GPS : 46.664999/-1.180872



Office de Tourisme du Pays de Chantonnay

Place de la Liberté
85110 CHANTONNAY
02 44 40 20 06
tourisme@cc-paysdechantonnay.fr
www.paysdechantonnay.fr/decouvrir



OfficeDeTourismePaysDeChantonnay



paysdechantonnay



Pays de Chantonnay | 2026

