

Soirée Parents

La gestion des écrans en famille

Et si la question des écrans cessait d'être une source de conflit au quotidien ?




JEUDIS 19 MARS, 2 et 23 AVRIL

De 19h à 21h

Communauté de communes - Chantonnay

Cycle de 3 ateliers entre parents animé par Emmanuelle MALLARD,
Coach parental

GRATUIT - SUR INSCRIPTION




Pays de Chantonnay | 2026

ENFANCE, JEUNESSE ET FAMILLES

02 51 94 40 23

familles@cc-paysdechantonnay.fr



Pays de Chantonnay
Communauté de communes

Des ateliers pour poser un cadre clair autour des écrans, en respectant les valeurs et le rythme de votre famille. Des outils concrets pour un quotidien plus serein et une relation parent-enfant apaisée.

Cycle de 3 ateliers



DIAGNOSTIC ET DÉCLIC : COMPRENDRE CE QUI COINCE

- ✓ État des lieux réaliste
- ✓ Identifier les changements au quotidien
- ✓ Décrypter les mécanismes d'accroche (*habitudes, émotions, récompenses, fatigue, etc.*)
- ✓ Identifier les déclencheurs de conflits

CONSTRUIRE VOTRE CADRE : VOS RÈGLES ET VOTRE POSTURE

- ✓ Construire un cadre clair (*moments, lieux, durées, exceptions, etc.*)
- ✓ Transformer les "grandes règles" en règles simples et applicables.
- ✓ Reporter avec votre charte familiale et une méthode d'application

FAIRE TENIR DANS LA VRAIE VIE : AJUSTEMENTS ET CONSÉQUENCES

- ✓ Faire le bilan : ce qui marche / ce qui bloque.
- ✓ Mettre en place des conséquences éducatives claires, proportionnées, connues à l'avance.
- ✓ Élaborer un plan de maintien – *Pour que les changements durent dans le temps*



Pays de
Chantonnay
Communauté de communes