

SENIORS

AU PAYS DE CHANTONNAY

LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Dépistage visuel



Le mardi 3 mars 2026 entre 9h30 et 16h00

À Chantonnay - Communauté de communes

Une professionnelle de la vision, installée sur le territoire, vous accueille une fois par mois dans une commune différente pour effectuer des tests visuels, vous conseiller et si nécessaire, vous orienter vers d'autres spécialistes.



**Gratuit - Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 -
contact@cc-paysdechantonnay.fr**

Partenaires



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ



Balade santé

Le rythme cardiaque

Le mardi 10 février à 9h00 - Saint-Martin-des-Noyers

Chaque mois, explorez une commune du Pays de Chantonnay, lors des balades santé animées par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif.

Tarif : 2 €

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

Conférence interactive “Une communication bienveillante pour prendre soin de soi et de l’autre”

Le mardi 3 mars 2026 de 14h30 à 16h30

Les Herbiers

Participez à la conférence “Je suis aidant.e, comment mieux communiquer avec mon entourage pour prendre soin de ma santé physique et mentale et celle de mon aidé.e ? Une conférence animée par Karine Cever, accompagnatrice en relations humaines, ayant été elle-même aidante de sa maman.



**Une Communication Bienveillante
pour prendre soin de soi et de l'autre**

animée par Karine Cever, accompagnatrice en relations humaines

Gratuit - Inscription obligatoire :

06 70 77 28 61

pfr.nordest@lna-sante.com

Mardi 3 MARS 2026

DE 14H30 à 16H30

Salle Ardelay 2

24 rue Monseigneur Massé

LES HERBIERS

**GRATUIT
sur inscription**

06 70 77 28 61
pfr.nordest@lna-sante.com



LES ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

La permanence du Nid des aidants

Le mardi 3 mars de 9h00 à 12h00 - Chantonnay (Communauté de communes)



Information, rendez-vous et inscription :

06 70 77 28 61

pfr.nordest@lna-sante.com

Aidant : personne non professionnelle qui vient en aide, pour partie ou entièrement, à une personne dépendant de son entourage.

Halte-Relais aidés/aidants



Mercredi 04 mars de 14h30 à 16h30 - EHPAD L'Assemblée à Chantonnay

Halte Relais : accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressive d'aides extérieurs

Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Groupe de parole des Aidants



Le vendredi 20 mars de 14h30 à 16h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org



Groupe de parole des Aidants de malades jeunes



Le lundi 02 mars de 09h30 à 11h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay

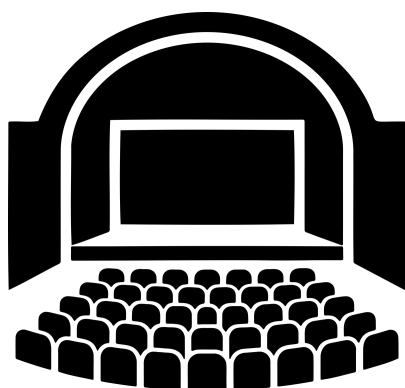


Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Théâtre Tous En Scène

07, 08, 13, 14, 15, 20, 21 mars à 20h30

Saint-Philbert-du-Pont-Charrault



KARATE CLUB CHANTONNAY **SUPER LOTO** animé par Franck Animation

DIMANCHE 15 MARS **SALLE ANTONIA - CHANTONNAY (85)**

8 **3000€ de lots à gagner!**

- Bons d'achat de 1200€, 200€, 100€, 80€...
- Air fryer, tablette, téléphone, télévision...
- Lots alimentaire
- Et de nombreux autres lots...

E.Leclerc Chantonnay

Bar et restauration sur place - **Réservation au 07 84 04 65 72**

14h - Ouverture des portes à 12h30
Carte : 2€
Pack : 20€ (une plaquette de 12 + 3 cartes surprise + 2 bingos)
Jeux double chance : 2€
Une partie speed

Paiements acceptés : espèces, chèque et carte bancaire

Mega Loto

Dimanche 15 mars à partir de 14h00

À la salle Antonia - Chantonnay



Soirée Jazz

Samedi 28 mars à 20h30

Esapce Sully - Chantonnay



Vide grenier

Dimanche 8 mars 2026

Chantonnay



Vide Grenier

Épine Judo Chantonnay



Dimanche 8 Mars 2026

8h - 18h : Salle et parking de l'Épine Basket à Chantonnay

Restauration sur place



Réservation emplacement

06 14 41 99 17 - 07 83 44 51 14

E-mail : epine.judo@hotmail.fr

Documents et informations sur notre site :
www.judochantonnay.com

Imprimé par nos soins.

Ne pas jeter sur la voie publique.

**MEGA
LOTO**

Organisé
par APEEP
Puybelliard



Animé par
Nathalie

DIMANCHE 22/03/2026 à 14H
Salle Antonia - CHANTONNAY (85)

Ouverture des portes à 12h30

Carte Cadeau de 1200 €

Carte Cadeau 200 €

Carte Cadeau 150 €

**Cartes Cadeaux, série
apéritive, cabas garnis
et de nombreux autres lots...**

Pack à 15 €

(1 plaque de 6 + 1 carte +
3 cartes surprises + 1loto+)

Pack à 20€

(1 plaque de 10 + 6 cartes
surprises + 2loto+)

Cartes personnelles
acceptées

1 carte offerte
à gauche et à droite
de chaque gagnant

loto+
lignes suivies



Réservations au 07.85.81.70.29 (de 10h à 20h)

-- réservations maintenues jusqu'à 13h30 --

Bar et restauration sur place

Jouer comporte des risques, appelez le 09.74.75.1313. Ne pas jeter sur la voie publique

Mega Loto

Dimanche 22 mars à partir de 14h00

À la salle Antonia - Chantonnay



Merci de transmettre vos évènements de décembre
pour le **11 mars au plus tard.**

02 51 94 40 23

sante@cc-paysdechantonnay.fr

**Le service prévention du
CIAS du Pays de Chantonnay
reste à votre disposition.**

Pour se désinscrire de cette lettre d'infos, merci d'envoyer un mail à sante@cc-paysdechantonnay.fr

Les informations recueillies sont conservées jusqu'au retrait de votre consentement et selon les dispositions légales, et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du service Prévention du CIAS.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous pouvez exercer votre droit d'accès et de portabilité aux données vous concernant, les faire rectifier et les faire supprimer en nous contactant, de préférence par voie électronique, à l'adresse mail contact@cc-paysdechantonnay.fr ou par voie postale en écrivant à la Communauté de communes du Pays de Chantonnay, 65 avenue du Général de Gaulle - BP 98 - 85111 Chantonnay cedex.