

SENIORS AU PAYS DE CHANTONNAY



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Ciné-seniors

Vendredi 6 février 2026

Ciné Lumière à Chantonnay

Après La Panthère des neiges, Vincent Munier nous invite au cœur des forêts des Vosges. C'est ici qu'il a tout appris grâce à son père Michel, naturaliste, ayant passé sa vie à l'affût dans les bois. Il est l'heure pour eux de transmettre ce savoir à Simon, le fils de Vincent. Trois regards, trois générations, une même fascination pour la vie sauvage. Nous découvrirons avec eux cerfs, oiseaux rares, renards et lynx... et parfois, le battement d'ailes d'un animal légendaire : le Grand Tétras.

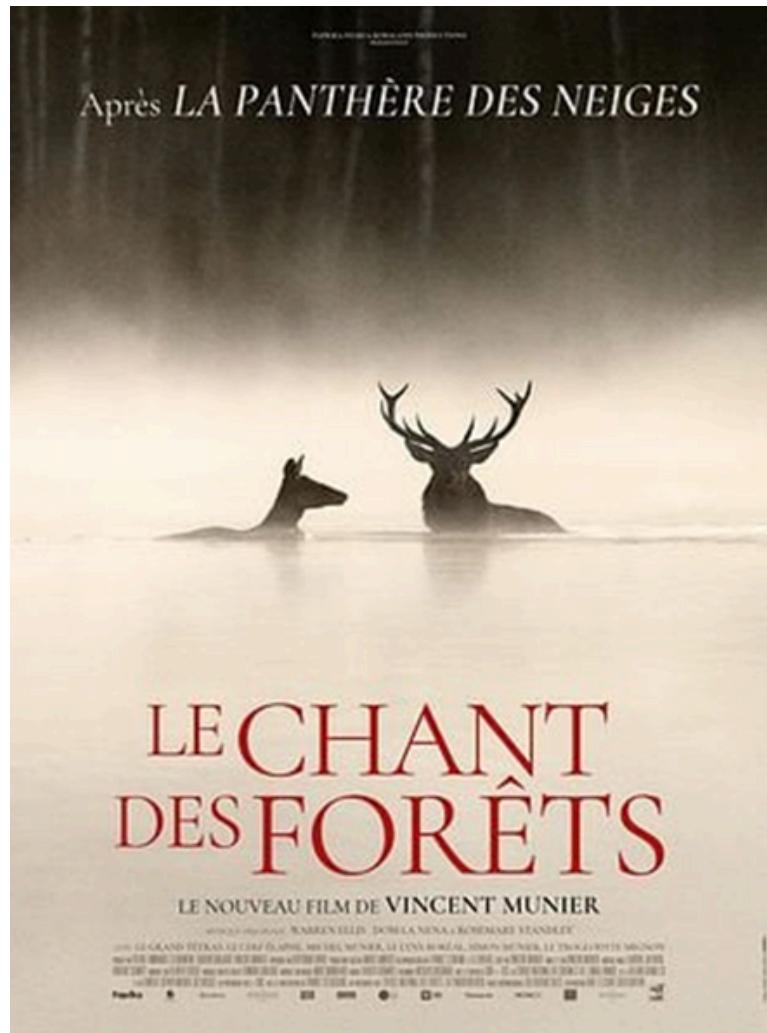
Avec : Vincent MUNIER.

Tarie : 4 €

Inscription obligatoire

02 51 94 40 23

contact@cc-paysdechantonnay.fr



Partenaires



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

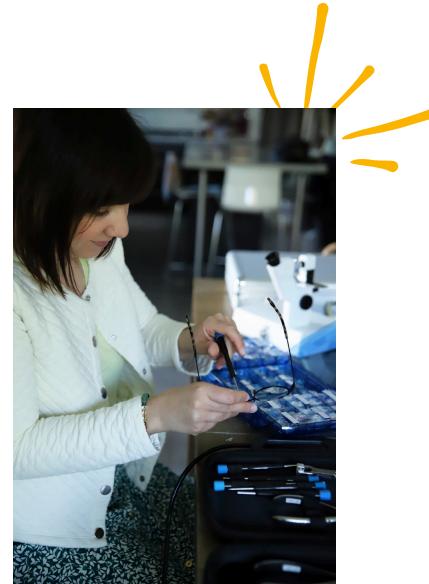
Dépistage visuel



Le mardi 3 février 2026 entre 9h30 et 16h00

À Saint-Prouant - Salle du conseil municipal

Une professionnelle de la vision, installée sur le territoire, vous accueille une fois par mois dans une commune différente pour effectuer des tests visuels, vous conseiller et si nécessaire, vous orienter vers d'autres spécialistes.



Gratuit - Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 -
contact@cc-paysdechantonnay.fr



Balade santé

Le rythme cardiaque

Le mardi 10 février à 9h00 - Saint-Martin-des-Noyers

Chaque mois, explorez une commune du Pays de Chantonnay, lors des balades santé animées par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif.

Tarif : 2 €

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

LES ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

La permanence du Nid des aidants

Le mardi 3 février de 9h00 à 12h00 - Chantonnay (Communauté de communes)



Information, rendez-vous et inscription :

06 70 77 28 61

pfr.nordest@lna-sante.com

Aidant : personne non professionnelle qui vient en aide, pour partie ou entièrement, à une personne dépendant de son entourage.

Halte-Relais aidés/aidants

Mercredi 11 février de 14h30 à 16h30 - EHPAD L'Assemblée à Chantonnay

Halte Relais : accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressive d'aides extérieurs

Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Groupe de parole des Aidants

Le vendredi 20 février de 14h30 à 16h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org



Groupe de parole des Aidants de malades jeunes

Le mercredi 11 février de 09h30 à 11h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Concours de belote et Tac-tik

Samedi 7 février à partir de 13h30

À L'Espace de l'amitié - Saint-Hilaire-le-Vouhis



Mega Loto

Dimanche 22 février à partir de 12h00

À la salle Antonia - Chantonnay

Le service prévention du CIAS du Pays de Chantonnay vous souhaite une très belle année 2026.

Merci de transmettre vos évènements de décembre pour le **11 février au plus tard.**

02 51 94 40 23
sante@cc-paysdechantonnay.fr

Pour se désinscrire de cette lettre d'infos, merci d'envoyer un mail à sante@cc-paysdechantonnay.fr

Les informations recueillies sont conservées jusqu'au retrait de votre consentement et selon les dispositions légales, et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du service Prévention du CIAS.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous pouvez exercer votre droit d'accès et de portabilité aux données vous concernant, les faire rectifier et les faire supprimer en nous contactant, de préférence par voie électronique, à l'adresse mail contact@cc-paysdechantonnay.fr ou par voie postale en écrivant à la Communauté de communes du Pays de Chantonnay, 65 avenue du Général de Gaulle – BP 98 – 85111 Chantonnay cedex.