

# SENIORS

## AU PAYS DE CHANTONNAY



### LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

#### Ciné-seniors

*Vendredi 6 février 2026*

*Ciné Lumière à Chantonnay*

Après La Panthère des neiges, Vincent Munier nous invite au cœur des forêts des Vosges. C'est ici qu'il a tout appris grâce à son père Michel, naturaliste, ayant passé sa vie à l'affut dans les bois. Il est l'heure pour eux de transmettre ce savoir à Simon, le fils de Vincent. Trois regards, trois générations, une même fascination pour la vie sauvage. Nous découvrirons avec eux cerfs, oiseaux rares, renards et lynx... et parfois, le battement d'ailes d'un animal légendaire : le Grand Tétras.

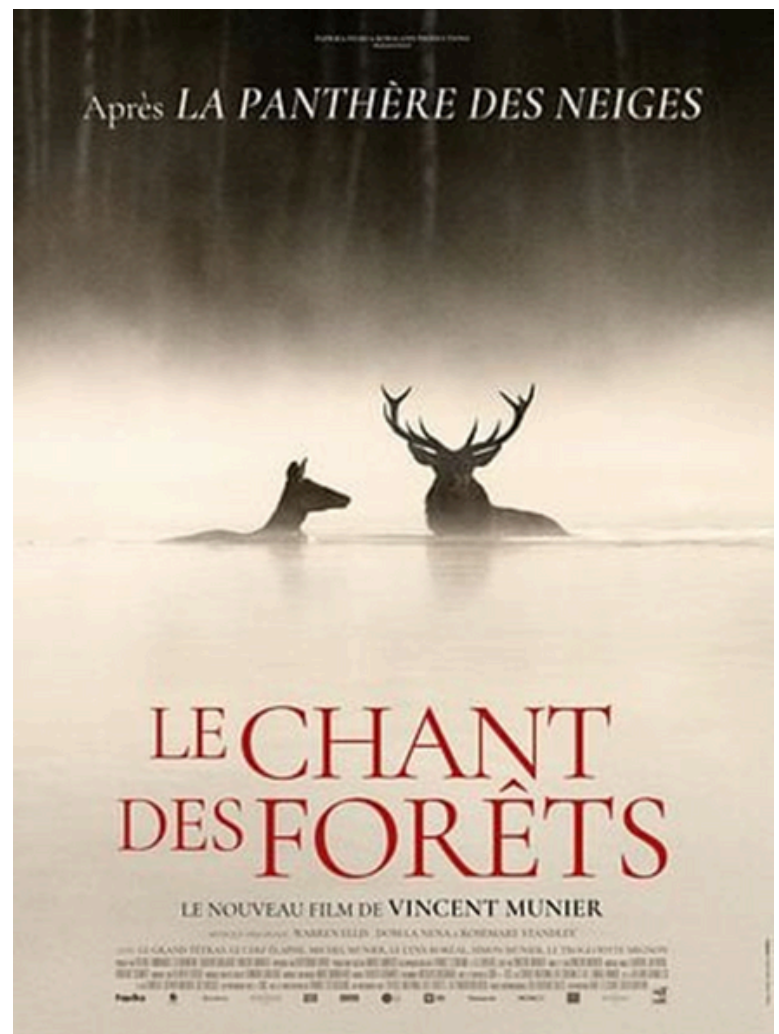
Avec : Vincent MUNIER.

**Tarief : 4 €**

**Inscription obligatoire**

02 51 94 40 23

[contact@cc-paysdechantonay.fr](mailto:contact@cc-paysdechantonay.fr)



**Partenaires**



## LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

### Dépistage visuel



*Le mardi 3 février 2026 entre 9h30 et 16h00*

*À Saint-Prouant - Salle du conseil municipal*

Une professionnelle de la vision, installée sur le territoire, vous accueille une fois par mois dans une commune différente pour effectuer des tests visuels, vous conseiller et si nécessaire, vous orienter vers d'autres spécialistes.



**Gratuit - Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 -  
contact@cc-paysdechantonnay.fr**



### Balade santé

**Le rythme cardiaque**

*Le mardi 10 février à 9h00 - Saint-Martin-des-Noyers*

Chaque mois, explorez une commune du Pays de Chantonnay, lors des balades santé animées par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif.

**Tarif : 2 €**

**Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr**

## LES ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

### La permanence du Nid des aidants

*Le mardi 3 février de 9h00 à 12h00 - Chantonnay (Communauté de communes)*



**Information, rendez-vous et inscription :**

**06 70 77 28 61**

**[pfr.nordest@lna-sante.com](mailto:pfr.nordest@lna-sante.com)**

**Aidant** : personne non professionnelle qui vient en aide, pour partie ou entièrement, à une personne dépendant de son entourage.

### Halte-Relais aidés/aidants



*Mercredi 11 février de 14h30 à 16h30 - EHPAD L'Assemblée à Chantonnay*

**Halte Relais : accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressive d'aides extérieurs**

Inscription : 02 51 43 71 05 - [contact85@francealzheimer.org](mailto:contact85@francealzheimer.org)

### Groupe de parole des Aidants



*Le vendredi 20 février de 14h30 à 16h30*

*Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay*



Inscription : 02 51 43 71 05 - [contact85@francealzheimer.org](mailto:contact85@francealzheimer.org)



### Groupe de parole des Aidants de malades jeunes



*Le mercredi 11 février de 09h30 à 11h30*

*Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay*



Inscription : 02 51 43 71 05 - [contact85@francealzheimer.org](mailto:contact85@francealzheimer.org)

## Concours de belote et Tac-tik

*Samedi 7 février à partir de 13h30*

*À L'Espace de l'amitié - Saint-Hilaire-le-Vouhis*



Le CPEAEP organise son  
**CONCOURS DE  
BELOTE ET TAC-TIK**

**18€  
équipe**  
Un lot pour  
tous

A l'Espace de  
l'Amitié de St  
Hilaire le Vouhis à  
partir de 13h30  
Début du concours  
14h00  
**BUVETTE ET GATEAUX**  
Pensez à apporter vos jeux

réservez conseillée (places limitées)  
amicale.cpeaep.85480@gmail.com ou 06.62.19.94.50



**CHANTONNAY (85)**  
Salle Antonia - Ouverture des portes à 12h00 - début à 14h

**MEGA  
LOTO**

**Dimanche  
22 FEV  
2026**

Carte KDO  
**1800€**

Carte KDO de 200€  
Caddie alimentaire de 150€  
Cartes KDO 100€  
Et de nombreux autres lots...

Animé par  
**NATHALIE**

Lignes suivies  
Carte surprise  
Loto+

Cartes personnelles  
acceptées

BAR et RESTAURATION sur place.

Organisé par  
L'Etoile Nautique Chantonnaise

Réservez par SMS au **07.69.81.31.07.**  
(Nom - Prénom - Nb de place)  
Réservations maintenues jusqu'à 13h30

Ne pas jouer sur la voie publique - Jouez responsable - endettement, isolement, dépendance... Pour vous aider appelez le 09.74.75.13.13.  
(appel gratuit) ou [www.jouezresponsable.fr](http://www.jouezresponsable.fr) - L'association se réserve le droit d'annuler le loto en cas de force majeure.

## Mega Loto

*Dimanche 22 février à partir de 12h00*

*À la salle Antonia - Chantonnay*

**Le service prévention du CIAS du Pays de Chantonnay  
vous souhaite une très belle année 2026.**

Merci de transmettre vos évènements de décembre  
pour le **11 février au plus tard.**

**02 51 94 40 23**

**sante@cc-paysdechantonnay.fr**

**Pour se désinscrire de cette lettre d'infos, merci d'envoyer un mail à [sante@cc-paysdechantonnay.fr](mailto:sante@cc-paysdechantonnay.fr)**

Les informations recueillies sont conservées jusqu'au retrait de votre consentement et selon les dispositions légales, et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du service Prévention du CIAS.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous pouvez exercer votre droit d'accès et de portabilité aux données vous concernant, les faire rectifier et les faire supprimer en nous contactant, de préférence par voie électronique, à l'adresse mail [contact@cc-paysdechantonnay.fr](mailto:contact@cc-paysdechantonnay.fr) ou par voie postale en écrivant à la Communauté de communes du Pays de Chantonnay, 65 avenue du Général de Gaulle - BP 98 - 85111 Chantonnay cedex.