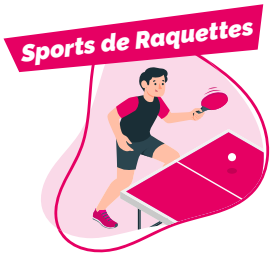
LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR MA SANTÉ

Recommandation de l'Organisation Mondiale de la Santé

LES AIDES POUR LA PRATIQUE EN STRUCTURES SPORTIVES

- **Le coupon découverte :**
une aide de 80€ à la première prise de licence dans un club pour les personnes reconnues par la Maison Départementale des Personnes Handicapées.

- **Complémentaires santé :**
renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour la prise en charge de l'activité physique.



Et d'autres disciplines à découvrir...

PRENEZ RENDEZ-VOUS

02 51 44 27 27
mss.vendee@franceolympique.com

j'active MA SANTÉ !

AVEC LE CONCOURS DE :

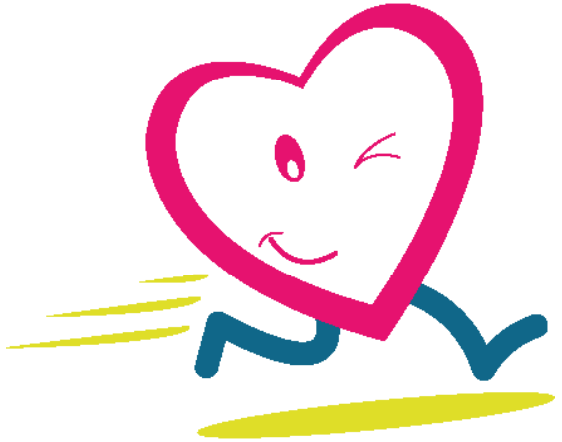
VENDÉE LE DÉPARTEMENT
VENDÉE LE DÉPARTEMENT MDPH
ACADÉMIE DE NANTES Liberté Égalité Fraternité — Direction des services départementaux de l'éducation nationale de Vendée
Pays de la Loire SRAE Nutrition
AGENCE NATIONALE DU SPORT
ars Agence Régionale de Santé

Création : SOULARD
Crédits Images : Freepik©

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS VENDÉE

MAISONS SPORT SANTÉ EnVie d'Activité

j'active MA SANTÉ !



AVEC LA MAISON SPORT SANTÉ

Pays de Chantonnay Communauté de communes

Un dispositif pour vous accompagner vers une activité physique et sportive en fonction de vos capacités et de vos besoins.

j'active MA SANTÉ !

"Je veux faire une activité physique pour prendre soin de ma santé..."

Vers qui m'adresser ?

LE DISPOSITIF "J'ACTIVE MA SANTÉ" EST FAIT POUR VOUS :

1 contact unique :
02 51 44 27 27
mss.vendee@franceolympique

1 correspondant dédié **à l'accompagnement personnalisé**

1 lieu :
Maison Sport Santé du CDOS Vendée

BÉNÉFICIAIRE :

1 Prise de contact

Secrétariat de la Maison Sport Santé :
02.51.44.27.27

Possibilité de réaliser des bilans de condition physique
30 € *

2 Information - Conseils

avec le Référent Sport-Santé
GRATUIT *

Je suis apte

3 Orientation

Vers une structure adaptée (club partenaire)

J'ai besoin d'un accompagnement APA

3 Parcours Passerelle

15 séances
120 € *

- **1ère séance** Bilan Motivationnel + Tests
- **12 séances** Activités Physiques Adaptées
- **1 séance** d'initiation en club
- **1 séance** pour préparer la sortie du parcours

À l'issue du parcours

Je suis apte

4 Orientation

Vers une structure adaptée (club partenaire)

J'ai des limitations sévères

4 Parcours APA +

30 séances
210 € *

* : Tarifs applicables au 1er janvier 2025