

SENIORS

AU PAYS DE CHANTONNAY



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Ciné-seniors "Ma mère, Dieu et Sylvie Vartan"

Le vendredi 06 juin à 14h30

Ciné-Lumière à Chantonnay

En 1963, Esther met au monde Roland, petit dernier d'une famille nombreuse. Roland naît avec un pied-bot qui l'empêche de se tenir debout. Contre l'avis de tous, elle promet à son fils qu'il marchera comme les autres et qu'il aura une vie fabuleuse. Dès lors, Esther n'aura de cesse de tout mettre en œuvre pour tenir cette promesse. À travers des décennies d'épreuves et de miracles de la vie, ce film est le récit d'une histoire vraie, drôle et bouleversante, celle d'un destin incroyable et du plus grand amour qui soit : celui d'une mère pour son enfant.



Tarif : 4 € à payer sur place

Inscription obligatoire : 02.51.94.40.23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr



Balade santé

Hydratation et nutrition

Le mardi 17 juin à 9h00 - Sigournais

Chaque mois, explorez une commune du Pays de Chantonnay, lors des balades santé animées par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif.

Tarif : 2 €

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr



Partenaires



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Micro-Folie : Notre Dame de Paris (visite guidée et ateliers)

Le jeudi 05 juin de 10h à 12h

À Chantonnay - Salle des Arcades

Plongez au cœur de Notre-Dame de Paris, chef-d'œuvre de l'art gothique et joyau du patrimoine mondial. Explorez sa façade majestueuse, ses gargouilles mystérieuses et ses vitraux flamboyant à travers et sa reconstruction. Laissez-vous guider par notre médiatrice dans une découverte sensible et interactive, entre architecture, histoire et imagination.



Gratuit

Inscription obligatoire : 02.51.94.40.23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

Prévention Routière

Les 17, 19, 24 et 26 juin de 9h00 à 12h00

À Chantonnay

Profitez de quatre séances théoriques pour réviser le code de la route et les bons réflexes à adopter au volant : préparation d'un trajet, signalisation, gestion des distracteurs, conduite en cas de panne, etc.

Le programme comprend également **une séance individuelle de 30 minutes de conduite**, encadrée par une auto-école partenaire.



Tarif : 7 € à régler à la première séance

Inscription obligatoire : 02.51.94.40.23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Dépistage visuel

Le mardi 10 juin 2025, entre 9h30 et 16h00

À Saint-Vincent-Sterlanges



Lundi 7 juillet 2025, entre 9h30 et 16h00

À Sigournais

Une professionnelle de la vision, installée sur le territoire, vous accueille une fois par mois dans une commune différente pour effectuer des tests visuels, vous conseiller et si nécessaire, vous orienter vers d'autres spécialistes.

**Gratuit - Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 -
contact@cc-paysdechantonay.fr**

Balade - Prévention AVC

Du 02 au 20 juin 2025

À Saint-Prouant

Pendant trois semaines, découvrez les bienfaits de l'activité physique en empruntant un parcours de 2,5 kilomètres accessible à tous, y compris aux poussettes, à travers les chemins de la commune. Tout au long du trajet, trois points d'information ludiques vous permettront d'en apprendre davantage sur l'Accident Vasculaire Cérébral.

INFORMATIONS



Balade santé

**prévention AVC
Saint-Prouant**

Du 2 au 20 juin 2025

En autonomie, laissez-vous guider
par une balade de 2,5 km !
Retrouver un dépliant sur chaque point d'information.

LES ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

Les permanences du Nid des aidants

Le mardi 10 juin de 9h00 à 12h00 - Chantonnay

Accompagner un proche en perte d'autonomie ou atteint d'une maladie peut être éprouvant. Le Nid des Aidants propose un accompagnement dédié : un rendez-vous individuels avec votre proche pour répondre à vos questions, vous orienter et vous soutenir. Un dispositif pour ne pas rester seul face aux difficultés du quotidien.



Uniquement sur rendez-vous : 06 70 77 28 61



Halte-Relais aidés/aidants



Le mercredi 25 juin de 14h30 à 16h30 - EHPAD Les Érables à St-Prouant

Halte Relais : accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressives d'aides extérieurs

Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Groupe de parole des Aidants



Le vendredi 13 juin de 14h30 à 16h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org



Groupe de parole des Aidants de malades jeunes



Le lundi 16 juin de 09h30 à 11h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Les permanences - sur rendez-vous

- *Mardi 10 juin - 9h à 12h à Saint-Germain-de-Prinçay*
- *Mardi 17 juin - 9h à 12h à Bournezeau*
- *Mardi 24 juin - 9h à 12h à Sainte-Cécile*
- *Mardi 1er juillet - 9h à 12h à Saint-Martin-des-Noyers*
- Tous les autres jours à Chantonay entre 9h et 12h
Rendez-vous obligatoire

Les ateliers collectifs

- Jeudi 05 juin* Initiation à Canva
- Jeudi 12 juin* Naviguer sur internet en sécurité
- Jeudi 19 juin* Rédaction numérique
- Jeudi 03 juillet* WhatsApp, tout ce qu'il faut savoir

Les soirées numériques

Mardi 3 juin de 18h30 à 20h00
Salle des Boutons d'Or, Saint-Germain-
de-Prinçay

**Fin de Windows 10 ,
comment s'y prendre ?**



Plus d'informations

[en cliquant ici](#)

Inscription obligatoire au 06 25 05 66 55
10h à 11h30 à Rochetrejoux
15h à 16h30 à Saint-Vincent-Sterlanges

LES IDÉES SORTIES DU MOIS

L'agenda de la Micro-Folie

**Au mois d'avril, venez profiter des
animations sur le thème des Duos
d'artistes**

Salle des Arcades, place de la Liberté à Chantonay.
Jusqu'au 14 juin.

Toutes les informations sur les expositions et les
événements en cliquant [ICI](#)



LES IDÉES SORTIES DU MOIS

Les Rendez-vous aux Jardins *Les 07 et 08 juin*

Parc du Domaine de l'Auneau - Chantonnay

De 14h00 à 19h00
5€ par personne

Informations

[en cliquant ici](#)



Parc du Château des Roches Baritaud - Saint-Germain-de-Prinçay

De 14h00 à 18h00
4€ par personne

Informations

[en cliquant ici](#)

Espace Bocagé Le Petit Moulinet - Saint-Martin-des-Noyers

De 14h30 à 18h00
Visite guidée à 16h00
5€ par personne

Informations

[en cliquant ici](#)

**Retrouvez le programme
des activités estivales
proposées par l'office de
tourisme**

[en cliquant ici](#)



***Et sur le magazine Pays de
Chantonnay qui vous sera envoyé
début juin.**

Merci de transmettre vos événements de septembre
pour le **16 juillet au plus tard.**

02 51 94 40 23
sante@cc-paysdechantonnay.fr

Le service prévention du CIAS du Pays de
Chantonnay reste à votre disposition.

Pour se désinscrire de cette lettre d'infos, merci d'envoyer un mail à sante@cc-paysdechantonnay.fr

Les informations recueillies sont conservées jusqu'au retrait de votre consentement et selon les dispositions légales, et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du service Prévention du CIAS.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous pouvez exercer votre droit d'accès et de portabilité aux données vous concernant, les faire rectifier et les faire supprimer en nous contactant, de préférence par voie électronique, à l'adresse mail contact@cc-paysdechantonnay.fr ou par voie postale en écrivant à la Communauté de communes du Pays de Chantonnay, 65 avenue du Général de Gaulle - BP 98 - 85111 Chantonnay cedex.